

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»  
(МОУ Детский сад № 250)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

А.Пережокина

«20» мая 2022 г.

Ежедневное меню основного питания  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 250 Красноармейского района»  
на 20 мая 2022 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>День 15</b>			
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94	150	106,1
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	78,6
	БАТОН	40	104,8
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	35,3
	<b>итого за завтрак</b>		<b>350</b>
<b>2-й Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	62,6
<b>итого за 2-й завтрак</b>		<b>150</b>	<b>62,6(4,69%)</b>
<b>Обед</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б №80	150	65,1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	150	235,3
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №383	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
	<b>итого за обед</b>		<b>520</b>
<b>Полдник</b>	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	120/15	177,2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	169,1
<b>итого за полдник</b>		<b>402</b>	<b>434,5(32,64%)</b>
<b>Итого за 15 день</b>		<b>1422</b>	<b>1331,9</b>

Составил:

Ответственный за организацию питания

Винникова Л.Н.